

# ATMINTINĖ

## Pagalbinis apvaisinimas

**Pagalbinis reprodukcinis gydymas**, dar žinomas kaip **apvaisinimas mėgintuvėlyje** – ypatingai natūrali procedūra. Nėra absoliučiai nieko dirbtinio, išskyrus tai, kad ovuliacija skatinama vaistais.

Pagalbinis apvaisinimas dažniausiai nėra pirmasis gydymo būdas, kurio griebiamasi gydant nevaisingas poras. Pirmiausia bandomi kiti metodai, kaip lytinių santykių laiko parinkimas. Gydymas priklauso nuo to, kokia nevaisingumo priežastis. Pavyzdžiui, medikamentai ir lytinių santykių laiko parinkimas nepadės pastoti porai, kurios nevaisingumo priežastis - moters kiaušintakių užakimas; šiuo atveju padės tik kiaušintakių mikrochirurginė operacija arba dirbtinis apvaisinimas.

Pirmiausia atliekami tyrimai, siekiant nustatyti nevaisingumo priežastį. Ją nustačius, paskiriamas pagalbinis reprodukcinis gydymas.

Paprasčiausia procedūra intrauterininė **inseminacija (IUI)** - spermos sušvirkštimas į gimdą. Apvaisinimas moters kūne metodas, kai paruoštos spermijų suspensijos kateteriu sušvirkščiamos į tiesiai gimdą.

Vadinamasis apvaisinimas **in vitro (IVF)**, t.y. kai kiaušialąstės apvaisinamos laboratorijoje. Sperma patalpinama į tam tikrą lėkštelę, ir spermatozoidai paliekami patys apvaisinti kiaušialąstę.

Kitas, sudėtingesnis lygis, jeigu spermoje nėra daug spermatozoidų, atliekama **ICSI, t.y. intracitoplazminė spermatozoido injekcija**. Spermatozoidas pagaunamas ir mikrodatėle įleidžiamas į kiaušialąstę.

**PICSI metodas** - fiziologiškai atrinktų spermatozoidų intracitoplazminė injekcija. Spermatozoidai atrenkami juos šimtus arba tūkstančius kartų padidinus per mikroskopą, o toliau procedūra tęsiama inkubatoriuje.

Trečiasis sudėtingumo lygis yra **TESA – testikulinė spermatozoidų aspiracija**. Procedūra, kai spermatozoidai paimami tiesiai iš sėklidžių, atliekant jų punkciją arba biopsiją. Ji atliekama, jeigu vyro spermoje visai nėra spermatozoidų. Ši procedūra leidžia susilaukti vaikų poroms, kurioms anksčiau visiškai nebuvo vilties.

Vaisingumo centras / Balčikonio g. 3-280, Vilnius LT-01125, Lietuva/

Tel. . +370 68780605 / El.p. [info@vaisingumocentras.lt](mailto:info@vaisingumocentras.lt)/

[www.vaisingumocentras.lt](http://www.vaisingumocentras.lt)

## Teikiame kompensuojamas Pagalbinio Apvaisinimo paslaugas!

Teikiame kompensuojamas Pagalbinio Apvaisinimo paslaugas visos Lietuvos gyventojams.

Valstybė nekompensuoja pirminio nevaisingumo ištyrimo ir konsultacijos dėl nevaisingumo, kai dar nėra aišku, ar porai reikalingas pagalbinis apvaisinimas.

Jei moteris yra 42 m. amžiaus arba vyresnė, konsultacijos dėl pagalbinio apvaisinimo su tyrimų paskyrimų ir atlikimu abiem partneriams, bei pagalbinio apvaisinimo procedūros, valstybė nekompensuoja.

### IVF indikacijos:

Pagal 2016 m. gruodžio 20 d. Nr. V-1452 LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO ĮSAKYMĄ "DĖL PAGALBINIO APVAISINIMO PASLAUGŲ TEIKIMO IR JŲ APMOKĖJIMO PRIVALOMOJO SVEIKATOS DRAUDIMO FONDO BIUDŽETO LĖŠOMIS TVARKOS APRAŠO PATVIRTINIMO"

### moteriai nustatyta:

- **kiaušintakių patologija** – nekoreguojami kiaušintakių defektai ar kiaušintakių nebuvimas, kai chirurginis gydymas būtų neefektyvus ar taikyta kiaušintakių sąauginės patologijos chirurginė operacija buvo neveiksminga, t. y. kai po operacijos moteris iki 35 metų amžiaus nepastėjo per 24 mėn., o 36 metų ar vyresnė moteris – per 12 mėn.;
- **ovuliacijos sutrikimai**, kai ovuliacijos stimuliacija buvo neveiksminga;
- **endometriozę:**
- I ar II laipsnio endometriozę ir gydymas ar laukimo taktika buvo neveiksmingi per 24 mėn. moterims iki 35 metų amžiaus, o 36 metų ir vyresnėms moterims – jeigu gydymas ar laukimo taktika buvo neveiksmingi per 12 mėn.;
- III ar IV laipsnio endometriozę, esant Tvarkos aprašo 23.2.1.1 papunktyje nurodytoms sąlygoms;
- **partneriams diagnozuotas neiššios kilmės nevaisingumas ir:**
- moteris yra iki 35 metų, o partnerių nevaisingumas trunka ilgiau nei 24 mėnesius;
- moteris yra 36 metų ar vyresnė, o partnerių nevaisingumas trunka ilgiau nei 12 mėnesių;

Vaisingumo centras / Balčikonio g. 3-280, Vilnius LT-01125, Lietuva/

Tel. . +370 68780605 / El.p. [info@vaisingumocentras.lt](mailto:info@vaisingumocentras.lt)/

[www.vaisingumocentras.lt](http://www.vaisingumocentras.lt)

## **Kokius dokumentus būtina turėti atvykstant konsultacijai dėl nevaisingumo gydymo pradžios?**

Būtina turėti šiuos dokumentus:

- kiekvieno asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą;
- šeimos gydytojo ar gydytojo ginekologo siuntimą konsultacijai (valstybės kompensuojamai paslaugai);
- kiekvieno asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą;
- santuokos ar registruotos partnerystės sudarymą patvirtinančius dokumentus;
- medicinos dokumentus (išrašus), patvirtinančius, kad Jūsų porai nustatytas nevaisingumas.

## **Valstybė DALINAI kompensuoja pagalbinio apvaisinimo paslaugas:**

- konsultaciją dėl pagalbinio apvaisinimo su tyrimų paskyrimu ir atlikimu (ir vyrui, ir moteriai);
- dalinai kompensuoja kontroliuojamai kiaušidžių stimuliacijai reikalingus vaistus - chorioninį alfa gonadotropiną ir alfa folitropiną;
- ne daugiau kaip 3 akušerio ginekologo konsultacijas, kai atliekama kontroliuojama kiaušidžių stimuliacija ir echoskopija kiaušialąsčių brendimo metu;
- Pagalbinio apvaisinimo procedūros dalis:
- embrionų, kuriuos vienu metu galima perkelti į moters gimdą, sukūrimą ir jų perkėlimą į moters gimdą;
- šaldyto embriono perkėlimą į moters gimdą.

## **Valstybė apmoka ne daugiau kaip 2 gydymo ciklus.**

Vaisingumo centras / Balčikonio g. 3-280, Vilnius LT-01125, Lietuva/

Tel. . +370 68780605 / El.p. [info@vaisingumocentras.lt](mailto:info@vaisingumocentras.lt)/

[www.vaisingumocentras.lt](http://www.vaisingumocentras.lt)

# *Svajojate apie kūdikį, bet negalite pastoti?*

*Gyd. Gražina Bogdanskienė - nevaisingumo gydymo pradininkė Baltijos šalyse!*

---

## ***Nuo ko pradėti?***

### ***Užsirašyti konsultacijai pas gydytoją***

Paskambinkite į Gražinos Bogdanskienės Vaisingumo Centrą telefonu +370 687 80605 ir mes Jus užregistruosime gydytojo konsultacijai. Telefonu užsirašysime Jūsų vardą, pavardę ir telefono numerį. Nevaisingumas paliečia abu partnerius šeimoje, todėl jei yra galimybė, siūlome pirminės konsultacijos metu dalyvauti abiem partneriams.

### ***Spermos tyrimas***

Jeigu anksčiau nesate tyręsi dėl nevaisingumo poroje, rekomenduojame atlikti spermos tyrimą. Šiam tyrimui reikalinga registracija, nes mes privalome užtikrinti ir suplanuoti, kad embriologas tyrimą atliktų valandos bėgyje.

Prieš spermos tyrimą rekomenduojamas 2-4 dienų susilaikymas nuo lytinių santykių. Svarbu tai, jog ilgesnis susilaikymas nepagerina spermos kokybės. Sperma turi būti paimta masturbacijos būdu ejakuliuojant į sterilų indelį. Spermos tyrimui spermą galima atsivežti iš namų jeigu kelionė trunka iki valandos. Šiuo atveju sterilų indelį spermai (šlapimo tyrimų indelius) galima įsigyti vaistinėje. Indelį su sperma būtina laikyti šiltai, priglaustą prie kūno.

Spermos tyrimą taip pat galima atlikti atvykus į Vaisingumo Centrą sutartu metu. Tam atlikti turime specialią tam skirtą patalpą. Primename, kad spermos tyrimų rezultatams neigiamos įtakos turi kaitinimasis pirtyje, vartojamas alkoholis bei rūkymas.

### ***Pirmojo susitikimo metu***

Pirmojo susitikimo metu gydytoja išklausys Jūsų nusiskundimus, atliks ginekologinę apžiūrą, echoskopiją ir suplanuos tolimesnius tyrimus siekiant išsiaiškinti nevaisingumo priežastis bei pasiūlys gydymo eigą.

Vaisingumo centras / Balčikonio g. 3-280, Vilnius LT-01125, Lietuva/

Tel. . +370 68780605 / El.p. [info@vaisingumocentras.lt](mailto:info@vaisingumocentras.lt)/

[www.vaisingumocentras.lt](http://www.vaisingumocentras.lt)

## TRUMPAI APIE MUS

**Gražinos Bogdanskienės „Vaisingumo centro“** laboratorija buvo įrengta pagal Didžiosios Britanijos standartus ir pradėjo teikti paslaugas nuo **1997 metų sausio mėn. 7 dienos**. Visi tyrimai, stebėjimai ir procedūros atliekamos modernioje „Vaisingumo centro“ dirbtinio apvaisinimo laboratorijoje, prižiūrint kvalifikuotiems specialistams. Klinika turi akreditacijas teikti ginekologijos, urologijos, pagalbinio apvaisinimo ir lytinių ląstelių banko veiklos paslaugas Lietuvoje.

### MISIJA

*Sėkmingai bei atsakingai teikti nevaisingumo gydymo paslaugas nuo konsultacijų iki sveiko vaiko gimimo.*

### Vizija

*Sieksime, kad nevaisingumo gydymas būtų prieinamas kiekvienai porai, kuriai to reikia.*

Jau 22 metus mes sėkmingai taikome pacientų tyrimo ir gydymo schemas atitinkančias Vakarų Europos šalių standartus, o specialistų kvalifikacija prilygsta Vakarų Europos kompetencijoms. Mūsų centro specialistai nuolat kelia kvalifikaciją garsiausiose užsienio šalių vaisingumo ir dirbtinio apvaisinimo klinikose Belgijoje, Didžiojoje Britanijoje, Danijoje, Graikijoje, Italijoje, JAV, Olandijoje, Portugalijoje, Prancūzijoje, Suomijoje, Švedijoje bei Vokietijoje.

2019 m. sukako **22 metai**, kaip vienijamas bendros idėjos ir vertybių, vadovaujamas gyd. Gražinos Bogdanskienės, veikia „Vaisingumo centras“.

Per 22 veiklos metus centro specialistų dėka gimė daugiau nei **4000 vaikų**. 2000 m. pirmą kartą atlikta mikromanipuliacinės IVF procedūros intracitoplazminė spermatozoido injekcija į kiaušialąstę (ICSI). Pacientų poroms ši procedūra buvo bene vienintelė galimybė susilaukti vaikų. Šiandien nevaisingumo centre atliekamos naujausios procedūros, tokios kaip kiaušidžių ir ir gimdos gleivinės atjauninimas (PRP) ir naujausi tyrimai vyro nevaisingumui nustatyti – oksidacinės pažaidos spermoje nustatymas (MiOXSYS).

Vaisingumo centras / Balčikonio g. 3-280, Vilnius LT-01125, Lietuva/

Tel. . +370 68780605 / El.p. [info@vaisingumocentras.lt](mailto:info@vaisingumocentras.lt)/

[www.vaisingumocentras.lt](http://www.vaisingumocentras.lt)



Gražinos Bogdanskienės  
**VAISINGUMO CENTRAS**

---

*Mes dirbame JAU 22 –metus.*

*AČIŪ, KAD PASITIKITE MŪSŲ  
VAISINGUMO CENTRU.*

---

---

*[www.vaisingumocentras.lt](http://www.vaisingumocentras.lt)*

---

Vaisingumo centras / Balčikonio g. 3-280, Vilnius LT-01125, Lietuva/

Tel. . +370 68780605 / El.p. [info@vaisingumocentras.lt](mailto:info@vaisingumocentras.lt)/

[www.vaisingumocentras.lt](http://www.vaisingumocentras.lt)



Gražinos Bogdanskienės  
**VAISINGUMO CENTRAS**